

DIESEN ARTIKEL LESEN SIE NUR MIT [BILD](#)

ALLE WOLLEN JETZT EINE STUPSNASE

# Dann sollten Sie Ihre Nase NICHT operieren lassen

Wann HNO-Arzt Dr. Karsten Sawatzki nicht zum Skalpell greift



Gilt als aktuellstes Instagram-Schönheitsideal mit großen Augen, prallen Lippen und Mini-Näschchen: Kim Kardashian

Foto: JEAN BAPTISTE LADRON / AFP

[Teilen](#)
[Twittern](#)

07.08.2020 - 10:57 Uhr

NUR FÜR ABONNENTEN VON [BILD](#)

Über eine Milliarde Nutzer hat Instagram weltweit. Jeden Tag werden auf der Plattform etwa 95 Millionen Fotos und Videos hochgeladen. Die meisten Influencer investieren sich in perfekter Optik. Dabei helfen ihnen Filter, Bearbeitungstools – und Schönheitsoperationen.

Zurzeit besonders wichtig: Eine kleine Stupsnase, die sogenannte Insta-Nase.

„Sie gehört zum sogenannten Pupperphänomen, das gerade aktuell ist. Dazu gehören Kuller- oder Mandeläugen und volle Lippen. Es gehört zum Image erfolgreicher Influencer auf Instagram oder Youtube, deshalb finden junge Leute es toll. Sie möchten auch gern so erfolgreich sein und eifern ihren Idolen deshalb nach. Das versuchen sie, indem sie ihr „Aussehen anpassen“, erklärt Dr. Karsten Sawatzki, HNO-Facharzt mit Schwerpunkt plastische Operationen in München.

## Immer häufiger, immer jünger

„Zu mir kommen oft junge Frauen um die 20, zücken ihr Handy und wollen genau die Nase ihres Insta-Idols.“ In der Häufigkeit beobachtet der Schönheitsexperte eine klare Zunahme, die Altersgrenze sinke dagegen immer weiter.

Dr. Sawatzki weiß, dass die Insta-Nase nicht in jedes Gesicht passt: „Jede Nase ist anders! Die Nasenform passt, wenn sie zum Charakter passt. Sie kann bestimmte Eigenschaften betonen. Aber eine Nasen-OP darf den Typ nicht verändern.“

Grundsätzlich gilt: Eine Nasenoperation darf erst durchgeführt werden, wenn ein Mensch ausgewachsen ist. Wachsen die Knochen noch weiter, kann es nach einer OP zu Deformationen kommen.

## LESEN SIE AUCH

**METHODEN, RISIKEN, PREIS**  
**Fettabsaugen ist nichts für Dicke!**  
 Corona-Lockdown und Home-Office haben viele Deutsche dicker gemacht. Fettabsaugungen werden beliebter. BILD erklärt es.

Bitcoin handeln Made in Germany

[Jetzt handeln](#)

Digital Exchange

ANZEIGE

GRATIS SPIELEN

[Jetzt spielen](#)

ANZEIGE

## Gesundheitliche Risiken verhindern

Der Chirurg muss immer sicherstellen, dass Nase genug Luft durch die gelangt. „Wer nur noch durch den Mund atmet, dem drohen neben Schmerzen auch medizinische Probleme wie häufige Entzündungen der oberen Atemwege von Mandelentzündungen bis Bronchitis“, warnt Dr. Sawatzki.

Es komme vor, dass seine Einschätzung, was einer jungen Patientin steht und was machbar ist, von ihren Vorstellungen abweicht: „Meine Aufgabe ist es, beiden in Einklang zu bringen. Die Beratung muss absolut ehrlich sein, vor allem unter medizinischen Aspekten.“

Ich vertrete den Grundsatz: Die Ästhetik muss der Funktion folgen. Und wenn ich ein gravierendes Problem sehe und die Patientin oder der Patient uneinsichtig ist, muss ich auch mal Nein sagen.“

## Wiederaufbau ist schwierig

Es sei nicht sinnvoll, eine größere Nase sofort radikal auf ein medisches Insta-Format zu verkleinern, sagt Dr. Sawatzki. Deshalb ist es, am besten sollte nicht mehr als nötig entfernt werden. Denn wenn jemand später nicht zufrieden ist, wird es ein Riesenaufwand, die Nase wiederaufzubauen. Dafür muss Knochenmaterial her, das zum Beispiel aus einer Rippe entnommen wird. Also besser dem Motto folgen: Weniger ist mehr!“

## Tipps für die Suche

Wer einen guten Chirurgen sucht, muss aufmerksam deren Lebensläufe lesen. Dr. Sawatzki empfiehlt Kandidaten mit einer mindestens zehnjährigen Erfahrung. Außerdem sollte „der Schwerpunkt der Ausbildung im Gesichtsbereich, besser noch speziell auf der Nase gelegen haben“. Ebenfalls ausschlaggebend sei die Info, in welcher Klinik der Chirurg wie lange gelernt hat. „Wo viele Nasen-OPs durchgeführt werden, sind die Erfahrungswerte hoch.“

Traumberuf finden [StepsStone](#)

Was?

Wo?

[JOB FINDEN](#)

[mehr Stellen](#)

## LESEN SIE AUCH

**SCHÖNHEITSCHEURG PRÄKT ALS**  
**Weicher Beauty-Trend ihn stutzig macht**  
 Schönheitschirurg Volker Rippenborn erzählt, welche Verantwortung sein Job mit sich bringt, und berichtet über aktuelle Beauty-Trends. BEARBEITETE FOTOS ALS VORBILD.

**Muss ich mich operieren, um mich schön zu fühlen?**  
 Manche lassen sich nach dem Vorbild ihrer Insta-Idole operieren. Ein Psychologe erklärt den Unterschied zwischen schön und künstlich.

Dr. Sawatzki hat in seinem Berufsleben bereits mehrere Hypes um Schönheitsideale erlebt. Deshalb sieht er den Hype um die Insta-Nase eher pragmatisch. Aber: „Wer sich eine wünscht, sollte bedenken, dass sie dazu beiträgt, dass alle gleich aussehen. Ich finde es schade, dass dadurch Individualität verloren geht – übrigens genauso durch Filtereffekte.“

Erfolgreich ist meist jemand, der etwas Besonderes an sich hat. Und Charakter kann eine Insta-Nase nicht geben.“

**BILD DOKUS**  
 So inszeniert sich die Instagram-Welt  
 100 Kilo abgeklopft